

Comune di Monte di Procida - MENU PRIMAVERA/ESTATE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A.S. 2021-2022

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Insalata di pasta integrale Prosciutto cotto di I qualità Carote all'insalata Frutta di stagione	Pasta integrale con pomodorini e basilico Cotoletta di vitello al forno Patate al forno Frutta di stagione	Pasta integrale e zucca Prosciutto cotto di I qualità Fagiolini all'insalata Frutta di stagione	Pasta e piselli Roast beef al forno Spinaci Frutta di stagione
MARTEDI	Pasta e zucchine Tortino di carciofi Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio spalmabile Mais e carote Frutta di stagione	Riso al pomodoro fresco e basilico Polpettone al forno Patate Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Sovracoscia di pollo Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDI	Insalata di riso Arista di maiale al forno Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta con spinaci mantecata al formaggio Filetto di merluzzo Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggio Insalata mista con mais Frutta di stagione	Pasta e patate Fesa di tacchino al forno Fagiolini all'insalata Frutta di stagione
GIOVEDI	Pasta e lenticchie Straccetti di pollo Purea di patate Frutta di stagione	Pasta al gratin Omelette di spinaci al forno Frutta di stagione	Focaccia al pomodoro Filetto di pollo a tocchetti Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale con pomodorini e basilico Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione
VENERDI	Focaccia al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata mista con mais Frutta di stagione	Risotto alle verdure Fesa di tacchino al forno Insalata verde con mais Frutta di stagione	Pasta con lenticchie Omelette con carciofi al forno Frutta di stagione	Frutta di stagione Insalata di riso Sogliola al forno Spinaci Frutta di stagione

N.B. panino tipo rosetta da g.30 (2 volte a settimana integrale) per la scuola dell'infanzia e gr. 50 (2 volte a settimana integrale) per la scuola primaria. Acqua minerale ml. 250. Frutta fresca di stagione gr. 150. Sale iodato q.b. Olio extravergine di oliva g 10



Comune di Monte di Procida - MENU AUTUNNO/INVERNO SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A.S. 2021-2022

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Riso con vellutata di zucca Prosciutto cotto di I qualità Carote all'insalata Frutta di stagione	Gateau di patate Scaloppina di pollo Carote e mais Frutta di stagione	Pasta e ceci Arista di maiale al forno Spinaci Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Ricotta Carote lesse Frutta di stagione
MARTEDI	Pasta e fagioli Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione	Gnocchetti integrali al sugo Lonza di maiale al forno Insalata verde Frutta di stagione	Riso al pomodoro Scaloppina di vitello Patate al forno Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Sovracoscia di pollo Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta integrale al pomodoro Straccetti di maiale al latte Purè di patate Frutta di stagione	Polpettone al forno con patate Frutta di stagione	Pasta al gratin Ricotta Insalata verde Frutta fresca	Pasta con patate Prosciutto cotto di I qualità Fagiolini all'insalata Frutta di stagione
GIOVEDI	Pasta e lenticchie Omelette al forno Spinaci al limone Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Filetto di merluzzo in umido Spinaci Frutta di stagione	Focaccia al pomodoro Filetto di pollo a tocchetti Carote e mais Frutta di stagione	Gnocchetti integrali al sugo Roast beef al forno Spinaci Frutta di stagione
VENERDI	Focaccia al pomodoro Bastoncini di pesce Carote e mais Frutta di stagione	Pasta e fagioli Spezzatino di tacchino Piselli in umido Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce Spinaci al limone Frutta di stagione	Pasta e fagioli Filetto di merluzzo gratinato Carote e mais Frutta di stagione

N.B. panino tipo rosetta da g.30 (2 giorni a settimana integrale) per la scuola dell'infanzia e gr. 50 (2 giorni a settimana integrale) per la scuola primaria. Acqua minerale ml. 250. Frutta fresca di stagione gr. 150. Sale iodato q.b. Olio extravergine di oliva g 10